



Jenseits des Gewohnten beginnt ein neuer Raum

**Eine Einladung zu
echter innerer
Veränderung**



Vielleicht bist du nicht zufällig hier gelandet.

Irgendetwas in dir hat angehalten.

Vielleicht nur für einen kurzen Moment.

Vielleicht aber auch mit dem Gefühl, dass es Zeit ist, etwas in deinem Leben anders zu betrachten.

Viele Menschen funktionieren im Alltag nur noch.

Sie bekleiden Rollen.

Erfüllen Erwartungen.

Denken, analysieren, kontrollieren — und verlieren dabei oft die Verbindung zu sich selbst.

Dieser Raum ist eine **Einladung**, innezuhalten -
um:

- Klarer zu spüren, was wirklich deins ist
- Alte Muster zu erkennen
- Innere Begrenzungen zu hinterfragen
- Und neue Möglichkeiten in dir zu entdecken

JENSEITS DES GEWOHNTEN

beginnt ein neuer Raum

Dieser Raum ist kein klassisches Coaching
und kein starres Konzept mit fertigen Lösungen.

Denn echte Veränderung geschieht nicht bei jedem
Menschen gleich.

Hier geht es nicht darum, jemand anderes zu werden.

**Sondern darum, Schicht für Schicht
wieder mehr bei dir selbst anzukommen.**

Dieser Raum ist NICHT für dich, wenn du ...

- eine klare Schritt-für-Schritt-Struktur brauchst
- ausschliesslich mit Kontrolle und Sicherheit arbeiten möchtest
- schnelle Lösungen oder Konzepte erwartest
- dich nicht wirklich auf Veränderung einlassen möchtest

Dieser Raum IST für DICH, wenn du ...

- spürst, dass dich alte Muster immer wieder begrenzen
- wieder mehr Vertrauen in dich selbst entwickeln möchtest
- dich nach innerer Klarheit und echter Veränderung sehnst
- offen bist, neue Perspektiven zu entdecken
- tiefer verstehen möchtest, was dich wirklich zurückhält
- das Gefühl hast, dass da noch mehr in dir steckt

Was dich erwartet

Dieser Raum verbindet individuelle Begleitung mit der Kraft der Gruppe.

Es gibt einen roten Faden — aber keinen starren Ablauf. Denn jeder Mensch bringt andere Themen, Erfahrungen und Prozesse mit.

Dein Geschenk:

Wieder mehr mit dir selbst in Verbindung zu kommen.

Dabei geht es nicht um Perfektion - sondern um Ehrlichkeit. Um Bewusstsein.

Vielleicht verlässt Du diesen Raum
nicht als jemand anderes —
sondern als mehr du selbst.

Manche Räume lassen sich nicht erklären -
nur erfahren.

Yvonne Meier
yvonnemeier.ch



Claudia Thimm
claudiathimm.ch



Spürst du ein inneres Ja?

Dann freuen wir uns darauf, **dich** kennenzulernen.

Wenn du vor deiner Entscheidung noch Fragen hast oder ein persönliches Kennenlernen wünschst, sind wir gerne für dich da. Nicht, um dich zu überzeugen – sondern damit du in Ruhe herausfinden kannst, ob du dich von diesem Raum angesprochen fühlst.

Denn dieser Weg beginnt für uns nicht mit einer Anmeldung.

Er beginnt mit einer **Begegnung**.

Informationen & Details

Ort

Gesundenhaus
Mühlemattstrasse 13 (3. Stock)
4104 Oberwil

Kursdaten und Zeiten

31.10.2026/21.11.2026/05.12.2026/16.01.2027/31.01.2027

jeweils von 09.30 Uhr - 17.00 Uhr

Zwischen den Kurstagen bleibt bewusst Zeit, das Erlebte wirken zu lassen.

Energieausgleich

Für die erste Durchführung dieses Kurses beträgt der Energieausgleich CHF 980.00.

Im Energieausgleich enthalten sind:

- Fünf gemeinsame Kurstage in einer bewusst kleinen Gruppe mit maximal acht Teilnehmenden.
- Eine individuelle Begleitung während des gesamten Prozesses.
- Kaffee, Tee und kleine Pausenverpflegung während der Kurstage.

Was diesen Kurs besonders macht:

Nach Abschluss des Kurses endet unsere gemeinsame Reise nicht.

Ein **persönliches 1:1-Setting** mit Yvonne oder Claudia ist fester Bestandteil unseres gemeinsamen Weges.

Wir wissen aus Erfahrung, dass sich das Erlebte oft erst im Alltag vollständig entfaltet.

Diese individuelle Begleitung schenkt dir Raum, genau dort weiterzugehen, wo dein persönlicher Prozess es braucht.